

Sprawozdanie z Konferencji Naukowo-Szkoleniowej „Odkryj swoją wartość”

Tradycją Wyższej Szkoły Nauk Społecznych z siedzibą w Lublinie stało się organizowanie cyklicznych konferencji naukowo-szkoleniowych, adresowanych zarówno do społeczności akademickiej, jak również do szerokiego grona odbiorców – przedstawicieli innych uczelni oraz lokalnej społeczności. 10 marca 2018 roku, w siedzibie uczelni odbyła się interesująca konferencja pt. „Odkryj swoją wartość”, którą objęła patronatem honorowym JM Rektor Wyższej Szkoły Nauk Społecznych dr n. hum Emilia Żerel.

Konferencja skierowana była do kobiet i mężczyzn, którzy (jak czytamy na plakacie Konferencji) „pragną odkryć i wzmocnić swoją wartość, oszlifować swój talent, nauczyć się zarządzać swoimi kompetencjami zawodowymi, wykreować swój wizerunek i nabyć umiejętności lepszej komunikacji oraz nawiązania relacji z innymi (...) odkryć wartości marki osobistej i zdobyć informacje, jak ją komunikować, (...) uzyskać wskazówki, jak dbać o swoje ciało i ducha, co jeść, aby utrzymać zdrowie i urodę”. Powyższe słowa zachęty oraz znakomite grono prelegentów, sprawiły, że konferencja cieszyła się dużym zainteresowaniem nie tylko wśród społeczności naszej uczelni, ale też osób spoza niej.

Odnosząc się do przebiegu Konferencji, należy zauważyć, że wszyscy prelegenci swoimi wystąpieniami tak bardzo zainteresowali publiczność, że podczas przerwy w obradach, jak też po zakończeniu konferencji w kularach, toczyły się ożywione dyskusje wokół omawianych zagadnień.

Konferencję otworzyła i jej przewodniczyła JM Rektor Wyższej Szkoły Nauk Społecznych dr n. hum Emilia Żerel. Pierwszym prelegentem była Pani mgr Olga Szyszka – psycholog, socjolog, coach, doradca HR i trener biznesu. „Oszlifuj swój talent. Jak zarządzać swoimi kompetencjami zawodowymi?” – to tytuł jej znakomitego wystąpienia. Słuchając Pani Olgi, odnosiło się wrażenie, że korzystając ze swego bogatego doświadczenia zawodowego, mówi o sprawach tak oczywistych i prostych, ale zarazem sprawiających trudności, jeśli słuchacz odnosił je do swojej sytuacji osobistej, czy zawodowej.

O kreowaniu wizerunku osobistego i nawiązywaniu relacji, bardzo przekonująco i emocjonalnie mówiła kolejna prelegentka – dr Emilia Żerel, socjolog, rektor i wykładowca WSNS, menedżer, inicjator wielu przedsięwzięć na rzecz społeczności akademickiej. Pani Rektor podkreślała w swoim wystąpieniu konieczność doskonalenia komunikacji interpersonalnej. Kreowanie własnego wizerunku ściśle wiąże się z nawiązywaniem i podtrzymywaniem relacji z innymi, co z kolei ułatwia realizowanie zadań zawodowych i umacnia więzi w życiu osobistym.

Bardzo ekspresyjnie o odkrywaniu w sobie pasji mówiła Pani mgr Karolina Suska – socjolog, trener, tutor, dyrektor instytucji kultury, aktywna kobieta wyróżniona tytułem Bibliotekarz Roku w województwie lubelskim oraz stypendystka Stypendium im. Olgi Rok. Pani Karolina na własnym przykładzie opowiadała o tym, jak można odkrywać drzemiące w każdym z nas pasje i jak te swoje pasje przekładać na działania dla innych i z innymi. Ten osobisty przykład kobiety aktywnej, pasjonatki spotkał się z żywym zainteresowaniem uczestników konferencji.

Kolejne wystąpienie dotyczyło marki osobistej. Pani mgr Agnieszka Walczak-Skałeczka – doktorantka na UMCS zajmująca się zagadnieniem budowania marki, autorka książki „Silne marki osobiste zmieniają świat”, mówiła bardzo interesująco o tym, jak odkryć wartość marki osobistej i jak ją komunikować. Słuchacze z dużym zaciekawieniem słuchali cennych wskazówek udzielanych przez prelegentkę, o tym, jak budować markę osobistą, jak wdrażać strategie marketingowe.

Dr nauk medycznych Alina Deluga – pracownik naukowo–dydaktyczny Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, absolwentka studiów podyplomowych w zakresie nauk o rodzinie (Łomianki) oraz studiów podyplomowych z duchowości katolickiej (KUL), instruktor naturalnego planowania rodziny, członek Polskiego Towarzystwa Opieki Duchowej w Medycynie, Polskiego Towarzystwa Pielęgniarskiego oraz międzynarodowej grupy UDINE – w swoim wystąpieniu zwróciła uwagę na kwestię duchowości. Powinniśmy harmonijnie łączyć troskę o nasze ciało i o ducha. Cenne wskazówki, jakich udzielała prelegentka, spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników konferencji, nie tylko słuchano z zaciekawieniem, ale też zadawano wiele pytań.

Niezwykle interesującą konferencję zamykało wystąpienie Pani Justyny Siewieli-Tomaszczyk – magistra zdrowia publicznego, magistra inżyniera technologii żywności i żywienia człowieka, dietetyka klinicznego, właścicielki Centrum Edukacji Żywieniowej i Dietoterapii „VITANUTRICA”, wykładowcy WSNS, współautorki książki „Kuchnia pełna przygód, czyli na tropie tajemnic dobrego odżywiania”. Prelegentka zwróciła w swoim wystąpieniu uwagę na zdrowy styl życia oraz leczenie wspomagające wielu chorób dietozależnych. Stwierdziła, że sukces terapii prowadzącej do zachowania lub osiągnięcia prawidłowych nawyków żywieniowych leży w pracy na wielu płaszczyznach życia człowieka – żywienie, aktywność i psychikę należy traktować nierozzerwalnie. To wystąpienie także wzbudziło duże zainteresowanie słuchaczy.

Po wystąpieniu Pani Justyny Siewieli-Tomaszczyk Pani dr Emilia Żerel Rektor WSNS dokonała podsumowania konferencji, wskazując na jej nie tylko teoretyczny walor, ale także bardzo praktyczny, ważny dla każdego ze słuchaczy. Podziękowała prelegentom za bardzo interesujące, inspirujące wystąpienia i zaprosiła wszystkich uczestników konferencji na lunch, podczas którego można było w bezpośrednich rozmowach z prelegentami kontynuować dyskusję.

Reasumując, na podstawie reakcji uczestników, można stwierdzić że konferencja spełniła ich oczekiwania. Wszyscy uczestnicy otrzymali certyfikaty potwierdzające udział w Konferencji. Wartością dodaną konferencji była obecność słuchaczy i nauczycieli Medycznego Studium Zawodowego im. S. Liebharta w Lublinie. Słuchacze prezentowali własne prace, które powstawały podczas zajęć szkolnych (terapia zajęciowa), opowiadali o swojej szkole, kierunkach kształcenia i swoich sukcesach. Goście konferencji otrzymali od nich własnoręcznie wykonane drobne upominki.

Krystyna Szpak-Lipińska